



# Czy jesteś w grupie ryzyka?



- Masz wysokie ciśnienie krwi?
- Chorujesz na cukrzycę?
- Masz nadwagę?
- Palisz papierosy?
- Masz powyżej 50 lat?
- W Twojej rodzinie występowały już choroby nerek?
- Cierpisz na inne choroby nerek?

Jeśli odpowiedziałeś\_ąs **TAK** na przynajmniej jedno z powyższych pytań, skontaktuj się z lekarzem.



[www.worldkidneyday.org](http://www.worldkidneyday.org)

World Kidney Day is an initiative of the International Society of Nephrology and the International Federation of Kidney Foundations.



International Federation of Kidney Foundations  
Improving kidney health worldwide